

# Workshop

## Mente, Corazón y Manos

### Presentación:

La igualdad de género, diversidad e inclusión han emergido como temas prioritarios a nivel global, lo cual se ha traducido en nuevos compromisos y prácticas adquiridas en el sector público y privado. Ejemplo de ello es la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, que plantea en su meta 8.5 lograr para 2030 el empleo pleno y productivo y garantizar un trabajo decente para todos los hombres y mujeres, incluidos los jóvenes y las personas con discapacidad, y la igualdad de remuneración por trabajo de igual valor.

Aunque México firmó dicho instrumento, en el país persisten prácticas de discriminación en el ámbito laboral, basadas en el género, estatus socio-económico, preferencia sexual, condiciones de discapacidad, edad, entre otras. Esta discriminación, además de representar una violación a los compromisos internacionales y al marco jurídico nacional, es un freno para el desarrollo del país y del bienestar personal. Para transformar ésta realidad, se requiere del involucramiento y compromiso de todos los actores sociales, incluyendo aquellos que participan en el sector privado y público. Este taller ofrece sensibilización y capacitación para abordar la desigualdad de género, la diversidad e inclusión y algunas formas de discriminación en las organizaciones, a través de tres elementos secuenciales:

**Mente, Corazón y Manos.**



**Mente, Corazón y Manos**

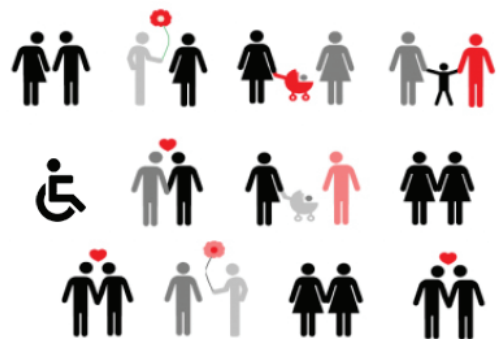
**Gender issues**  
equality • diversity • inclusion

### Objetivo General

Desarrollar o fortalecer la sensibilización y comprensión sobre la igualdad, la diversidad e inclusión como primer paso hacia el cambio de conductas y la integración de una perspectiva de género, derechos humanos y no discriminación en el trabajo diario de todo el personal de una organización.

### Dirigido a:

Dirigido a organizaciones privadas, públicas y sociales que necesiten aplicar aspectos relativos a la igualdad, diversidad e inclusión en su labor cotidiana. Así mismo a todas aquellas personas que estén interesadas en adquirir conocimientos con respecto a las desigualdades, así como a la forma en la que se debe intervenir ante las mismas.



## ● **Mente: Entendiendo al género, la diversidad y la inclusión desde el pensamiento crítico.**

**Duración: 4 horas**

“Mente” consiste principalmente en una capacitación teórica sobre estudios de género, igualdad, diversidad e inclusión; por lo que es considerada como la sección más analítica del curso, aunque también ofrece ejercicios prácticos para reafirmar los conocimientos adquiridos. Entre los temas se encuentran: introducción a la teoría de género, principios de diversidad e inclusión, entre otros.

## ● **Corazón: Trayendo el género y la discriminación a lo personal**

**Duración: 4 horas**

“Corazón” es un módulo básico para los objetivos pedagógicos del curso, ya que ofrece al participante la oportunidad de expresar en un espacio acogedor, seguro y comprensivo sus emociones y sentimientos respecto a su propia experiencia vivida del género, cómo se siente en cuanto a las expectativas sociales y cómo las resiste o confronta. El módulo implica el desarrollo de pláticas/ dinámicas abiertas y ejercicios prácticos para que los participantes conecten en un nivel más emocional y humano; con el afán de que éstos adquieran un entendimiento amplio de género y discriminación de otros tipos.

## ● **Manos: Poniendo manos a la obra**

**Duración: 4 horas**

Este último módulo consiste en el desarrollo de un taller a través del cual los/las participantes aprenderán sobre buenas prácticas internacionales; estrategias para propiciar la inclusión, diversidad e igualdad; marco normativo, así como aspectos de la Norma Mexicana (NOM) NMX-R-025-SCFI-2015. Además, es el espacio en donde los participantes pondrán manos a la obra para resolver un ejercicio práctico y redacción de acciones reales para transitar a un ambiente laboral que priorice la diversidad, inclusión e igualdad.

## Nuestro Método

Mente, Corazón y Manos consiste en un método secuencial que brinda herramientas teóricas y prácticas para adquirir un mayor entendimiento sobre la igualdad de género, la diversidad y la inclusión. Además, este método fomenta a través de dinámicas grupales y la introspección, la creación de un espacio laboral basado en la empatía, igualdad y respeto, con miras a que las organizaciones y participantes adopten medidas o políticas a favor de la inclusión.

## Mayor información :

- ✉ [contacto@genderissues.org](mailto:contacto@genderissues.org)
- ✉ [tatiana.revilla@genderissues.org](mailto:tatiana.revilla@genderissues.org)
- 🌐 [genderissues.org](http://genderissues.org)
- ☎ 55 67 24 10 80

Gender issues  
equality • diversity • inclusion



**Mente, Corazón y  
Manos**

# Pensar, sentir y hacer